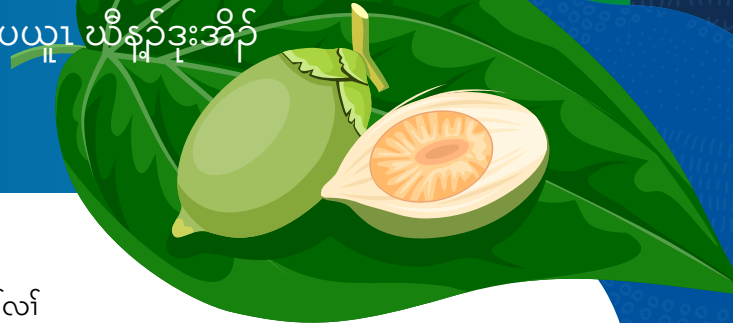


သဲးသပ်ဒီးကိပ်ပူခဲစာန်

တၢ်သူသဲးသပ်ဒီးတၢ်လၢအပၣ်ဃုၣ်ဒီးသဲးသပ်တဖၣ်တပယူၤ ဃီၣ်ဒီးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဃးဒီးကိပ်ပူခဲစာန်န့ၣ်လီၤ။



ကိပ်ပူခဲစာန်အတၢ်ပနီၣ် ဒီး အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်



တၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အံၤတမံၤလၢလၢအကဲထီၣ်တၢ်ဝဲယံၣ်န့ၣ်ဒီး(၃)နွံ-

- တၢ်ပူၤလီၤအလွဲၤအဂီၢ်, အဝါမ့တမ့ၢ်အသူၤလၢကိပ်ပူၤ
- တၢ်ကိပ်လိၣ်လၢကိပ်ပူၤ < ကိပ်ဘိ < မ့တမ့ၢ်မဲၣ်သၣ်လီၤ
- တၢ်ပူၤလီၤ(တၢ်ပူၤလီၤလၢနီၣ်ဖဲးလီၤ, ပူၤလီၤ, မ့တမ့ၢ်ဘိးပၤလီၤ)
- တၢ်လၢတညီၣ်န့ၣ်မၤအသးတမံၤလၢလၢအသ့ၣ်လီၤညီၣ်ဖဲးန့ၣ်ဘၣ်အီၤအခါ
- ဆါအံၤထုးမ့တမ့ၢ်ကီၤခဲလၢကယုၢ်လီၤတၢ်, ကကတိၤတၢ်, ကအံၤဘျးတၢ်အိၣ်, မ့တမ့ၢ်ကမၤဟူးခၣ်မ့တမ့ၢ်ပူၤ
- ကိပ်ယုၢ်မ့တမ့ၢ်ကိပ်ပူၤဆါ
- ကိပ်ပူၤမ့တမ့ၢ်မဲၣ်သၣ်တီၢ်တုၤ

ယမၤစ့ၤလီၤတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဃးကိပ်ပူခဲစာန် ဒီးဘၣ်မၤဂ့ၤထီၣ်ယကိပ်ပူတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သ့ၣ်လဲၣ်



ဟးဆွဲးတၢ်အိၣ်သဲးသပ်ဒီးတၢ်လၢအပၣ်ဃုၣ်ဒီးသဲးသပ်တဖၣ်



ထူးနမဲတနံၤန့ၣ်ခံ(၂)ဘျီဒီးကသံၣ်ထူးမဲလၢအပၣ်ဒီး (fluoride) ဒီးမၤကဆိနမဲဒီးလုၢ်မၤကဆိမဲကိးနံၤတက့ၢ်



အီၤစ့ၤလီၤသးတက့ၢ်



ဟးဆွဲးတၢ်အိၣ်မိၣ်, တၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သူတၢ်လၢအပၣ်ဃုၣ်ဒီးညါသူး



လဲၤသမံသမိးကွၢ်နမဲဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ်ကိး ၆ လါတုၤလၢ ၁၂ လါအတီၢ်ပူၤန့ၣ်တဘျီတက့ၢ်



တဲဘၣ်နမဲကသံၣ်သရၣ်မ့တမ့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်ဖးဒိၣ်ဘၣ်ဃးနမဲဒီး ကိပ်ပူတၢ်ဂ့ၢ်ကိတမံၤလၢလၢတက့ၢ်
ဝံသးစ့ၤဒီလီၤ(QR)တၢ်ခူသ့ၣ်လၢနကသမံသမိးကွၢ်မ့ၢ်နဒီး န့ၣ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲနမဲလၢအတလၢအပူၤစ့ၤမ့တမ့ၢ်ကိးဘၣ် A၁၃၀၀ ၃၀၀ ၈၅၀ A တက့ၢ်



ခဲစာန်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲ ခဲစာန်ကိၣ်ကးကရၢ

- တလၢၣ်ဘျီလၢၣ်စ့ဘၣ်ဒီးတၢ်ပၣ်ဃုၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အံၤဒ်တၢ်ခူသ့ၣ်
- ကိးဘၣ် ၁၃ A၁၁ A၂၀ Aတက့ၢ်
- န့ၣ်လီၤကွၢ်ဘၣ်ပုၤယဲၤသန့ cancer.org.au/support-and-services တက့ၢ်



နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ပုၤတဲကျိၤထံတၢ်န့ၣ်ဃုၣ်အီၤတက့ၢ်
အဝဲအံၤတလၢၣ်ဘျီလၢၣ်စ့ဘၣ်