

கர்ப்பப்பை உள்வரி சவ்வு (எண்டோமெட்ரியோசிஸ்)

Tamil

கர்ப்பப்பை உள்வரி சவ்வு என்றால் என்ன?

பொதுவாக கர்ப்பப்பையில் இருக்கிற திசுவானது இடுப்புப் பகுதியில் கண்டறியப்படும்போது கர்ப்பப்பை உள்வரி சவ்வு தோன்றுகிறது. பத்தில் ஒரு பெண்ணை பாதிக்கிற இந்த நிலை பொதுவானதாகவும் நடப்பிலுள்ளதாகவும் இருக்கிறது.

கர்ப்பப்பை உள்வரி சவ்வு உண்டாவதற்கான காரணங்கள் யாது?

அதன் காரணம் முழுவதுமாக புரிந்து கொள்ளப்படவில்லை எனினும், மாதவிடாய் காலத்தில் கொஞ்சம் இரத்தம் மற்றும் திசுவானது யோனிக்குழாய் வழியாக அடிவயிற்றின் கீழ்ப்பகுதியிலுள்ள இடுப்புக் குழிக்குள் பாய்கிறது என்று எண்ணப்படுகிறது.

இந்தத் திசுவானது கர்ப்பப்பையில் இருப்பது போல செயல்பட்டு உங்களது மாதவிடாய் காலத்தில் இரத்தப்போக்கை உண்டாக்குகிறது.

கர்ப்பப்பை உள்வரி சவ்வு யாருக்கு உண்டாகிறது?

கர்ப்பப்பை உள்வரி சவ்வுள்ள நெருங்கிய உறவினர்கள் கொண்ட பெண்களுக்கு இதை பெறும் வாய்ப்பு மிக அதிகமாக இருக்கிறது என்பதை நாம் அறிவோம். இந்நிலையை பருவ வயதிலிருக்கிற பெண்களுக்கு வரக்கூடும் என்பதையும் நாம் அறிகிறோம்.

உங்களுக்கு பின்வரும் அறிகுறிகள் இருந்தால், நீங்களும் கர்ப்பப்பை உள்வரி சவ்வை கொண்டிருக்கலாம்:

- உங்கள் மாதவிடாய் காலத்திற்கு முன்பு மற்றும்/அல்லது அந்தக் காலத்தில் ஏற்படுகிற வலியானது முதல் ஓரிரு நாட்களுக்கு தொடர்ந்து இருப்பது. சில பெண்களிடம் அந்த வலி மிகவும் கடுமையாக இருக்கலாம், மேலும் அவர்கள் அடிக்கடி பள்ளிக்கு அல்லது வேலைக்கு செல்ல முடியாமல் போகலாம்
- உடலுறவு கொள்ளும்போது அல்லது கழிப்பறைக்கு செல்லும்போது ஏற்படும் வலி சில பெண்களுக்கு அடிவயிற்றின் கீழ்ப்பகுதியில் முதுகுப்பகுதியின் இரு மருங்கிலும் வலி ஏற்படுகிறது.

- ஏறக்குறைய அந்தக் காலகட்டத்தில் அல்லது உங்கள் மாதவிடாய் காலத்தில் உண்டாகும் தலைவலி
- நீங்கள் சிறுநீர் கழிக்க அல்லது மலம் கழிக்க அடிக்கடி கழிப்பறைக்குச் செல்வது
- குறிப்பாக உங்கள் மாதவிடாய் காலத்தை ஒட்டியுள்ள நேரங்களில் நீங்கள் மிகவும் களைப்படைந்து விடுகிறீர்கள்
- நீண்ட நேரத்திற்கு மனக்கலக்கமாக அல்லது கவலையாக உணர்கிறீர்கள்

உங்களால் என்ன செய்ய முடியும்?

நோயை முன்கூட்டியே கண்டறிய உங்கள் மருத்துவரைப் பாருங்கள், மேலும் உரிய சிகிச்சையை எடுத்துக் கொள்வது நீண்ட கால ஆரோக்கியப் பிரச்சனையை தடுக்க உதவலாம்.

லேப்ரோஸ்:கோபி சோதனை ஒன்றை எடுப்பது நீங்கள் என்ன நிலையிலிருக்கிறீர்கள் என்பதை கண்டறிவதற்கான சிறந்த வழியாகும். அதாவது அடிவயிற்றில் ஒரு வெட்டு துளை வழியாக ஒரு விளக்குடன் கூடிய ஒரு குழாயை அடிவயிற்றுக்குள் பொருத்துவதாகும். இது மயக்கநிலையில், மருத்துவமனையில் வைத்து செய்யப்படுகிறது. சில திசுக்கள் அகற்றப்பட்டு நுண்ணோக்கியினால் பரிசோதிக்கப்படுகிறது.

சிகிச்சை

- ஒவ்வாமை எதிர்ப்பு மருந்து போன்ற சிகிச்சைகளும் அல்லது கர்ப்பத் தடை மாத்திரைகள் போன்ற ஹார்மோன் சிகிச்சையும் வலியை சமாளிக்க உதவலாம்
- சில சமயங்களில் கர்ப்பப்பை உள்வரி சவ்வை அகற்றும் அறுவை சிகிச்சை தேவைப்படுகிறது
- மனக்கலக்கம் மற்றும் கவலை உணர்வுகளை சரிசெய்ய உதவியை நாடுவதும் முக்கியமாகும்
- மற்ற சிகிச்சைகள் உங்களுடைய நோய் அறிகுறிகளை பொருத்தே இருக்கும்
- முடிந்தவரை உற்சாகமாக இருக்க முயற்சிப்பது இந்த நிலைமைக்கு உதவுவதாக தெரிகிறது

கடுமையான மாதவிடாய் வலி என்பது வழக்கமானதல்ல என்பதை நினைவில் கொள்ளுங்கள். பள்ளிக்கு, வேலைக்கு மற்றும் பிற செயல்பாடுகளை தவற விடுமளவிற்கு வலியானது மிகவும் கடுமையாக இருந்தால், தயவுசெய்து உதவியை பெற்றுக்கொள்ளுங்கள்.

மேலதிகத் தகவலுக்கு jeanhailes.org.au/health-a-z/endometriosis என்ற இணையதளத்தைப் பார்க்கவும்

கர்ப்பப்பை உள்வரி சவ்வு (சுருக்கம்) தகவல்தாள் – ஏப்ரல் 2015 இல் புதுப்பிக்கப்பட்டது

தகவல் தாளானது தகவல் அறிவிக்கும் வகையிலும் கல்வி புக்கும் வழியிலும் இருக்கும்படியாக வடிவமைக்கப்பட்டிருக்கிறது. குறிப்பிட்ட மருத்துவ அறிவுரை வழங்குவதற்காகவோ அல்லது உங்கள் மருத்துவரிடமிருந்து பெறும் அறிவுரையை மாற்றும் நோக்கிலோ இது இல்லை.

ANZ அறக் காப்பாளர்களால் நிர்வகிக்கப்படும் தி கோலி ஃபவுண்டேஷன் வழங்கும் மானியம் மூலம் இத்திட்டத்திற்கு நிதியளிக்கப்படுகிறது.