



# The Mantoux Test

(காசநோய் தோல் சோதனை)

## தோல் சோதனை எதற்காக?

சிலபோது மனிதர்கள் காசநோய் (வுட) கிருமிகளின் தொற்றிற்கு உட்பட்டும் நோய் இன்றி இருக்கக் கூடும். குறித்த நபர் என்றேனும் வுட கிருமிகளின் தொற்றிற்கு உட்பட்டிருந்தாரா என்பதை ஆய்வெழரஓ சோதனை (காசநோய் தோல் சோதனை) காட்ட முடியும். வுட தொற்று ஒருவரில் இருப்பதென்பதன் மூலம் அவருக்கு அந்நோய் இருக்கின்றது என்பது அர்த்தமல்ல, ஆனால் ஒருவர் வுட தொற்றிற்கு உட்பட்டிருந்தால் அவர் எதிர்காலத்தில் நோயிற்கு உட்படுவதற்கான வாய்ப்பு உள்ளது.

## எத்தகையவருக்கு தோல் சோதனை அவசியமாகின்றது?

- வுட நோயுள்ள ஒருவருடன் அண்மையில் தொடர்புகள் கொண்டிருந்தல். ஆத்தகையவர் உங்கள் குடும்ப உறுப்பினராகவோ, நண்பராகவோ, அல்லது உங்களுடன் தொழில் புரிபவராகவோ இருக்கலாம்.
- கடந்த காலத்தில் வுட நோயிருந்தும் சிகிச்சையளிக்கப்படவில்லை என்பதைக் காட்டும் மார்பு (ஓ-சுயல) எக்ஸ் ரேயை பெற்றுள்ளவர்
- நோயெதிர்ப்புத் தன்மை குறைபாடுடையோர், உதாரணமாக ற்ஐஏ தொற்று உடையோர் அல்லது சில குறித்த நோயுடையோர்.
- பணி நிமித்தமாக அல்லது ஒரு பாடசாலையின் பரிசோதனைத் திட்டத்திற்காக (எஉசநநெபெ ிசழபசயஅ) சோதிக்கப்பட வேண்டுமென வேண்டப்பட்டுள்ளோர் (ஏற்கனவே அவர்களுக்கு நேரிடையான ஒரு ஆய்வெழரஓ சோதனை செய்யப்படவில்லை என்றிருந்தால்)
- 6 மாதங்களுக்கு மேற்பட்ட வயதையுடைய குழந்தைகளுக்கு ஒரு டீஐபு செலுத்தப்படுவதற்கு முன்பாக.
- உடல் உறுப்பு தானத்திற்கு உட்படப் போகின்றவர்கள்.
- இந்நோயாபத்து அதிகம் உள்ள நாடுகளுக்கு பிரயாணம் செய்வோர்.

## வுட ஆய்வெழரஓ சோதனை (காசநோய் தோல் சோதனை)

ஆய்வெழரஓ சோதனையானது ஒரு எளிய, பாதுகாப்பான சோதனையாகும். ஒரு சிறிதளவு வரடிநசஉரடடெ ிரசகைநை ிசழவநடெ னைநசகையவளைந ( வுடிநசளழட®) யை குறித்த நபரின் புயத் தோலின் மேல் படலத்தின் கீழ் சுத்தமான கிறியதோர் ஊசி மற்றும் உற்செலுத்தியைப் (எலசசபெந) பயன்படுத்தி உள்ளே செழுத்தப்படும். தோலில் ஏற்படும் எதிர்விளைவு (வீக்கம்) 2-3 நாட்களின் பின்பு அளவிடப்பட்டு விளைவுகள் பதிவு செய்யப்படும்.



### தோன்றக் கூடுமான பின்விளைவுகள்

பின்விளைவுகள் பொதுவானவையல்ல. எனினும் வுட கிருமிகளின் தொற்றிற்கு உட்பட்ட ஒருவரில் சிலவேளை சில அசௌகரியங்களை ஏற்படுத்தவல்ல பாரிய எதிர்விளைவுகள் ஏற்படலாம். இவ்வீக்கம் சுமார் 2 வாரங்களில் இல்லாமல் போய்விட வேண்டும்.

வீக்கம் நமைச்சலை உண்டாக்கக்கூடும். புழுத்தினை சொறியாமலிருப்பது நல்லது - குளிர்ந்த அழுத்தத்தைப் பிரயோகிப்பதன் மூலம் நமைச்சலைக் குறைக்க முடியும்.

### எதிர்மறை விளைவு என்பது யாது?

வீக்கம் குறித்ததொரு அளவிலும் குறைந்ததாக தொடர்ந்திருப்பின் அது ஒரு எதிர்மறை விளைவாகும். பொதுவாக இதன் அர்த்தம் குறித்த நபருக்கு வுட கிருமிகளின் தொற்று இல்லை என்பதாகும். எனினும், சிலவேளை குறித்ததோர் நபர் தொற்றிற்கு உட்பட்டிருந்தாலும் எதிர்மறையெனக் காட்டக்கூடும். கடந்த ஒரு சில வாரங்களில்தான் வுட யின் பாதிப்புக்கு உள்ளாகியிருந்து உடலில் எதிர்விளைவு விருத்தியடைவதற்கு போதிய காலம் இன்னும் ஆகவில்லை என்றிருந்தால், அல்லது உடலின் எதிர்ப்புத் தன்மைகள் பலவீனமடைந்து அதன் காரணமாக தோல் சோதனைக்கு எதிரியக்கம் செய்ய முடியாதிருந்தால் இவ்வாறு நிகழக்கூடும். இத்தகைய சூழலில் பரிசோதனை மீண்டும் செய்யப்பட வேண்டியிருக்கும் அல்லது வேறு விதமாக இதற்கு விளக்கமளிக்கப்படும்.

### நேர்மறை சோதனை என்பதன் அர்த்தம் யாது?

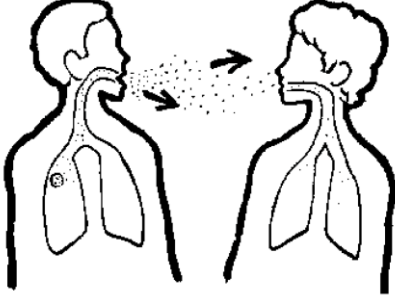
இதன் அர்த்தம் குறித்த நபர் வுட கிருமிகளின் தொற்றிற்கு உட்பட்டுள்ளார் என்பதாகும் எனினும் அவருக்கு வுட நோய் உள்ளது என்பது கருத்தல்ல. பின்பு இந்நோய் தீவிர வுட யாக மாறும் வரை அவரால் இந்நேயை இந்நொருவருக்குக் கடத்த முடியாது.

### ஒருவர் தொற்றிற்கு உட்பட்டும் வுட நோய் இல்லாமல் இருக்க முடியுமா?

வுட கிருமிகள் உடலினுள் சென்ற பின்பும் அனேகமான மனிதர்களில் இருக்கின்ற உடல் காப்புகள் அவற்றைச் சுற்றி ஒரு பாதுகாப்புச் சுவரை கட்டுவதன் மூலம் அவை கிருமிகளைக் கட்டுப்படுத்துகின்றன, ஒரு வெட்டுக் காயத்தின் மீது புண்ணசறு தோன்றுவது போல. கிருமிகள் சுவர்களினுள் ஒருவித “இயக்கமற்ற” அல்லது வெளிப்படாத நிலையில் பல வருடங்களுக்கு உயிரோடிருக்க முடியும். வுட கிருமிகள் “இயக்கமற்று” இருக்கும்போது அவற்றால் குறித்த நபரில் நோயேற்படுத்த முடியாது அத்துடன் **அவற்றால் மற்றவர்களுக்குப் பரவவும் முடியாது.** குறித்த நபர் தொற்றிற்கு உட்பட்டிருப்பார் ஆனால் நோயுற்றிருக்கமாட்டார், அத்துடன் அனேகமாக தான் தொற்றிற்கு உட்பட்டிருப்பதை அவர் அறியாமலிருக்கவும் கூடும்.

### வுட நோய் என்பது யாது?

காசநோய் ஒரு தொற்று நோயாகும், பொதுவாக இது நுரையீரலையே பாதிக்கின்றபோதிலும் உடலின் ஏனைய பகுதிகளையும் பாதிக்கக் கூடும். இது ஒருவரிலிருந்து மற்றொருவருக்கு நீர்த்துளித் தொற்று காற்றின் மூலம் பரவுகிறது. கிருமிகள் உடலில் சென்றதும் உடலின் நோயெதிர்ப்புத் தன்மைகள் பலவீனமாக இருந்தால் குறுகிய காலத்தில் வுட நோய் ஏற்பட வாய்ப்புள்ளது. உடலின் நோயெதிர்ப்புத் தன்மைகள் பலவீனமாக இருந்தால் செயலிழந்த வுட கிருமிகள் சுறுசுறுப்பாகிவிடும். இந்நிலை பல வருடங்களின் பின் முதுமையடைதல், கடும் சுகயீனம், நீரிழிவு நோயேற்படல், போதைப் பொருள் அல்லது மதுப் பாவனை, அல்லது ரீஐஏ தொற்று போன்றன காரணமாக ஏற்படலாம்.



**தோல் சோதனை வாசிப்பு இடம்பெற்றதன் பின் என்ன நடக்கும்?**

சோதனை எதிர்மறை விளைவைக் காட்டுமாயின், தற்போதைய நிலையில் வேறு சோதனை ஏதும் தேவைப்பட மாட்டாது, எனினும் சில மாதங்களின் பின்பு சோதனைக்கான காரணம் எது என்பதைப் பொறுத்து, உங்களுக்கு இந்நொரு சோதனை செய்யப்பட வேண்டியிருக்கும்.

சோதனை நேர்மறை விளைவைக் காட்டுமாயின், இயங்கும் தன்மையுள்ள நோயிற்கான அறிகுறி இல்லை என்பதை உறுதிப்படுத்த ஒரு மார்பு ஓ-ரேய் மற்றும் உடற்சோதனை செய்யப்பட வேண்டியிருக்கும். இயங்கும் தன்மையுள்ள வுடி இருப்பதற்கான அறிகுறி இல்லையாயின் வுடி நோய் வளர்ச்சியடைவதைத் தடுப்பதற்காக மருந்து பாவிப்பதற்கான சாத்தியப்பாடு பற்றி மருத்துவர் கலந்துரையாடுவார். மருந்து எடுப்பது பயனளிக்குமா என்பது, குறித்த நபரின் வயது, உடலாரோக்கியம், மறைவாயுள்ள வுடி நோய் ஆபத்து என்பவற்றைப் பொறுத்தே அமையும்.

**மேலதிக விபரங்களுக்கு உங்கள் பிரதேசத்திலுள்ள வுடி சிகிச்சையகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்:**

Alice Springs	8951 7548
Darwin	8922 8804
Katherine	8973 9049
Nhulunbuy	8987 0282
Tennant Creek	8962 4259

or [www.nt.gov.au/health/cdc](http://www.nt.gov.au/health/cdc)

Centre for Disease Control (நோய் கட்டுப்பாட்டு மையம்)

Northern Territory Department of Health (வட எல்லைப்புற சுகாதாரத் திணைக்களம்)

March 2012 (மாHr; 2012)

**மேலதிக தகவல்**

மேலதிக தகவல்களுக்கு உங்கள் பிரதேச வுடி சிகிச்சையகத்துடன் தொடர்பு கொள்ளவும்:

Alice Springs	89517548
Darwin	89228804
Katherine	89739049
Nhulunbuy	89870357
Tennant Ck	89624259

or [www.nt.gov.au/health/cdc](http://www.nt.gov.au/health/cdc)

Centre for Disease Control (நோய் கட்டுப்பாட்டு மையம்)

Northern Territory Department of Health (வட எல்லைப்புற சுகாதாரத் திணைக்களம்)

May 2011 (மார்ச் 2012)