

Siddee lagu noqonayaa qof caafimaad qabba

Waxaa loogu talagalay haweenka Soomaalida

Macluumadaan waxay kugu caawin kartaa in aad qaadato qaraaro caafimaadka laxiriira. Fikradaha hoos kuqoran waxay kugu caawin karaan in aad kahortagto xaalado baddan oo ah sida sonkoroowga, buurnaanta, cudurka wadnaha iyo cudurka kansarka.



Waxyar kacun cuntada ay kubaddantahay baruurta, cusbada iyo sonkorta



Waxbaddan kacun khudaarta, miraha iyo cuntooyinka dabiiciga ah



Inyar kacab cabitaanada aashitada leh iyo kuwa sonkorta aadka ugu baddantahay



Inbaddan kacab biyaha iyo cabitaanada aan-sonkorta lahayn



Fadhiga baddan iska yaree



Dhaq-dhaqaaq samee



Haddii aad Inta baddan dareentid murugo, isku day in aad raadisid qof kucaawin kara



Waqti baddan laqaado dadka kaa dhigaya in aad si fiican dareentid