

واکسن سیاه سرفه اهمیت دارد.



سیاه سرفه و بارداری

سیاه سرفه، که با نام خروسک نیز شناخته می‌شود، یک عفونت ریوی ناشی از باکتری (بوردتلا پرتوسیس) می‌باشد. ابتلا به این بیماری و انتقال آن بسیار آسان است.

سیاه سرفه می‌تواند افراد را در هر سنی مبتلا نماید. این بیماری، به ویژه در خردسالان و کودکانی که کاملاً واکسینه نشده‌اند، می‌تواند موجب بروز مشکلات سلامتی جدی شود و گاهی اوقات حتی زندگی بیمار را تهدید می‌کند.

هنگامی که کودکان به سیاه سرفه مبتلا می‌شوند، علائم آن می‌تواند جدی باشد. کودکان خردسال ممکن است به سینه پهلو (عفونت ریه) مبتلا شوند، دچار حمله‌های سرفه گردند و بسیاری از آنان برای تنفس کردن مشکل دارند. بسیاری از کودکانی که به سیاه سرفه مبتلا می‌شوند، کارشان به بیمارستان می‌کشد و متأسفانه بعضی از این کودکان، جان خود را از دست می‌دهند.

"شورای ملی بهداشت و تحقیقات پزشکی استرالیا" (Australian National Health and Medical Research Council) توصیه می‌کند که بانوان باردار در اوایل سه ماهه سوم بارداری (ترجیحاً بین هفته 28 و 32) در هر نوبت بارداری در برابر سیاه سرفه واکسینه شوند.

ایمن برای مادر، ایمن برای کودک

واکسن سیاه سرفه یک واکسن غیرفعال شده است، بنابراین برای بانوان باردار و کودکان آنها خطری ندارد.

تحقیقات نشان می‌دهد بانوانی که در دوران بارداری در برابر سیاه سرفه واکسینه می‌شوند، با افزایش خطر مرگ جنین، به خطر افتادن جنین در حین بارداری یا هنگام زایمان، کمبود وزن هنگام تولد و سایر خطرات سلامتی روبرو نخواهند شد.*

مزایای واکسیناسیون در طول دوران بارداری به خوبی شناخته شده است و تمام سازمان‌های بهداشتی استرالیا،

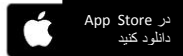
از واکسیناسیون بانوان باردار حمایت می‌کنند.

این واکسیناسیون برای بانوان باردار در نیوزیلند، ایالات متحده، بریتانیا و کانادا نیز تبلیغ شده و مورد استفاده قرار می‌گیرد.

حتی اگر زنان قبلاً واکسن سیاه سرفه را دریافت کرده باشند، باید در طول هر دوره بارداری، این واکسن را دریافت کنند تا ایمنی کودک تأمین شود.

می‌توانید برنامه رایگان VacciDate را دانلود کنید تا یادآوری‌های لازم را هنگام فرا رسیدن موعد هر واکسن دریافت نموده و سوابق مربوط به هر یک از فرزندان خانواده را حفظ کنید.

برنامه VacciDate را به صورت رایگان از فروشگاه برنامه خود دانلود کنید.



پرسش‌های متداول

من قبلاً سیاه سرفه گرفته‌ام، آیا باز هم باید واکسن بزنم؟

بله. افرادی که قبلاً به سیاه سرفه مبتلا شده‌اند، باز هم می‌توانند مبتلا شوند و عفونت را به سایرین، از جمله کودک، انتقال دهند.

آیا می‌توانم واکسن سیاه سرفه و آنفلوانزا را به صورت همزمان دریافت کنم؟

بله. شما می‌توانید واکسن سیاه سرفه و آنفلوانزا را به صورت همزمان یا در زمان‌های مختلف در طول دوران بارداری دریافت نمایید.

واکسن آنفلوانزا هر سال تغییر می‌کند و معمولاً از ماه آوریل قابل دسترس است (ولی هنگام گرفتن وقت ملاقات، این مسئله را با پزشک عمومی خود در میان بگذارید).

واکسیناسیون سیاه سرفه در سه ماهه سوم بارداری (ترجیحاً بین هفته 28 و 32) در هر نوبت بارداری انجام می‌شود، درحالی‌که می‌توانید واکسن آنفلوانزا را در هر زمان دلخواه در طول دوران بارداری دریافت کنید. بانوان باردار نباید تا هفته 28 بارداری صبر کنند تا واکسن آنفلوانزا را دریافت نمایند.

اطلاعات بیشتر

به این نشانی مراجعه کنید www.qld.gov.au/vaccinate

ایمن‌سازی مادر، ایمن‌سازی کودک

واکسیناسیون سیاه سرفه برای بانوان باردار از دو نظر مفید است:

1. ایمنی مادر تأمین می‌شود

واکسیناسیون به ایمن‌سازی مادر در برابر ابتلا به سیاه سرفه و انتقال آن به کودک کمک می‌کند. بدن مادر پس از دریافت واکسن، پادتن‌هایی را تولید می‌کند که او را در مقابل سیاه سرفه مصون می‌نماید و احتمال انتقال این بیماری به کودک را کاهش می‌دهد.

2. ایمنی کودک تأمین می‌شود

کودکانی که از مادرانی به دنیا می‌آیند که در طول دوران بارداری در برابر سیاه سرفه واکسینه شده‌اند، نسبت به کودکانی که مادرانشان واکسینه نشده‌اند، پادتن‌های بیشتری در بدن خود برای مقابله با این بیماری دارند.

پادتن‌های مادر به فاصله اندکی پس از دریافت واکسن، از طریق جفت به کودک منتقل می‌شوند.

این پادتن‌ها قادرند پس از تولد، تا زمانی‌که کودک به اندازه کافی بزرگ شود تا بتواند از 6 هفتهگی واکسن دریافت کند، کودک را در برابر این بیماری محافظت نمایند.

این پادتن‌ها همچنین قادرند کودک را در برابر برخی از مشکلات بهداشتی جدی ناشی از سیاه سرفه، مانند سینه پهلو و انسفالوپاتی (بیماری مغزی)، محافظت کنند.

واکسن رایگان خود را دریافت کنید

واکسن سیاه سرفه به‌صورت رایگان توسط اداره بهداشت کویینزلند در سه ماهه سوم بارداری (ترجیحاً بین هفته 28 و 32) در اختیار بانوان باردار قرار می‌گیرد.

همین امروز وقت بگیرید:

- از پزشک عمومی
- از طریق بعضی از شوراهای محلی (برای اطلاع از جزئیات بیشتر با شورای محلی خود تماس بگیرید)

لطفاً توجه کنید: پزشک عمومی ممکن است هزینه مشاوره از شما دریافت کند، ولی واکسن رایگان خواهد بود.