

الالتهاب الكبدي "ب" عدوى خطيرة تنتقل عن طريق الدم أو سوائل الجسم. يُنصح بالتلقيح لجميع الأطفال وللراشدين المعرضة لخطر الإصابة بالمرض. تحري الأمان في ممارسة الجنس واستخدام الأدوات والمعدات المعقمة أمران مهمان في الوقاية من المرض.

الالتهاب الكبدي "ب"

ما هو الالتهاب الكبدي "ب"؟

- الالتهاب الكبدي "ب" عدوى تصيب الكبد يسببها فيروس يدعى الالتهاب الكبدي "ب". "الالتهاب الكبدي" معناها "التهاب أو تورم الكبد".
- متى أصيب شخص ما فإنه إما أن يبرأ من العدوى ولا يعاني من أية مشاكل أخرى؛ أو يعاني من إصابة مزمنة. وأحياناً يُطلق على المصابين بإصابة مزمنة "الحاملين للعدوى".
- يمكن أن يعاني بعض المصابين بإصابة مزمنة من مشاكل صحية متصلة بالعدوى، بينما لا يعاني منها البعض الآخر. ويتوقف ما إن كان الشخص سيبرأ من العدوى أو سيصبح مصاباً مزمناً بصورة أساسية على سنه: 90 بالمائة من المولودين حديثاً و20 إلى 50 بالمائة من الأطفال من سن عام إلى 5 أعوام وواحد إلى 10 بالمائة من الأطفال الأكبر سناً والراشدين يصبحون مصابين مزمنين. وعادة ما يكون المصابون المزمنون معديين مدى الحياة وقد يصابون بالالتهاب الكبدي المستمر. ويمكن أن يتسبب هذا في مضاعفات مثل تليف الكبد أو سرطان الكبد بعد سنوات عديدة.

ما هي الأعراض؟

- لن يعاني الكثير من الناس من أية أعراض عند بداية الإصابة.
- حين تظهر الأعراض فهي عادة ما تشمل اليرقان (اصفرار الجلد والعينين) وقنامة البول وشحوب البراز والإرهاق والمغص وفقدان الشهية والغثيان والتقيؤ وآلام المفاصل.

كيف ينتقل المرض؟

- ينتقل الالتهاب الكبدي "ب" إلى الآخرين حين يدخل الدم أو سوائل الجسم (على سبيل المثال اللعاب والمني والإفرازات المهبليّة) المحتوية على فيروس الالتهاب الكبدي "ب" الجسم عن طريق:
- جروح الجلد
 - الأغشية المخاطية
 - مجرى الدم بتشارك معدات الحقن الملوثة أو استخدام الإبر بعد شخص مصاب وإصابات إبر المحاقن أو الأدوات الملوثة.
 - ممارسة الجنس مع شخص مصاب بدون استخدام واق ذكري.
 - ويمكن أن ينتقل الالتهاب الكبدي "ب" كذلك من الأم المصابة إلى وليدها عند الولادة.

من العرضة للخطر؟

يشمل المعرضون لخطر الإصابة:

- من يمارسون الجنس مع شخص مصاب
- متعاطي المخدرات بالحقن
- المولودين لأمهات مصابات
- من يمارسون الجنس مع أكثر من شخص
- الرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال

- المرضى المتلقين للغسيل الدموي (الكلوي)
- العاملين في حقل الرعاية الصحية
- أبناء المولودين في دول ترتفع فيها معدلات الإصابة بالالتهاب الكبدي "ب"
- المتصلين من أهالي المصابين بالالتهاب الكبدي "ب"
- المساجين.

كيف يتم منع المرض؟

التحصين

- لقاح الالتهاب الكبدي "ب" فعال جداً في منع العدوى. ويُصح به:
- لجميع الأطفال عند الولادة وفي سن شهرين وأربعة وستة أشهر. تعطى اللقاحات في مستشفى الولادة وبواسطة طبيبك المحلي أو عيادتك المحلية كجزء من تلقيحات الطفولة الروتينية
- لجميع الأطفال في سن 12 عاماً الذين لم يلحقوا في سن الطفولة. تقدم اللقاحات في المدرسة الثانوية
- للذين لهم اتصال منزلي أو جنسي بمصاب مزمن
- للرجال الذين يمارسون الجنس مع الرجال
- للمصابين بأمراض تنتقل بالاتصال الجنسي
- لمتعاطي المخدرات بالحقن
- للمرضى المتلقين للغسيل الدموي (الكلوي)
- لمن يتلقون منتجات من الدم بسبب اضطرابات تجلطية
- للمصابين بأمراض مزمنة في الكبد أو بعدوى الالتهاب الكبدي "ج"
- للأطباء المقيمين وللعاملين في منشآت خاصة بالمعاقين ذهنياً
- لنزلاء وموظفي المنشآت الإصلاحية
- للعاملين في حقل الرعاية الصحية
- لمحنتي الجثث البشرية
- لعامل الطوارئ.

منع الانتقال

لمنع انتقال عدوى الالتهاب الكبدي "ب":

- تلق التلقيح
- استخدم الواقي الذكري إن كنت تمارس الجنس مع شخص جديد أو مع أشخاص مصابين بالالتهاب الكبدي "ب" إن لم تكن ملقحاً
- إن كنت حاملاً يجب أن تخضعي لاختبار دم تحسباً لوجود الالتهاب الكبدي "ب"؛ يجب أن يتلقى المولودون لأمهات مصابات بعدوى الالتهاب الكبدي "ب" غلوبولينات الالتهاب الكبدي "ب" المناعية (HBIG) ولقاحه خلال 12 ساعة من ولادتهم.
- لا تتشارك معدات الحقن
- لا تتشارك الأغراض الشخصية التي قد يكون عليها دم (على سبيل المثال أمواس الحلاقة وفرش الأسنان)
- إن كنت ستضع وشماً أو تثقب جلدك فتأكد من أن الممارس يستخدم معدات معقمة تُستخدم مرة واحدة
- يجب إعطاء المتصلين بمصاب بفيروس الالتهاب الكبدي "ب" غير المحصنين غلوبولينات الالتهاب الكبدي "ب" المناعية واللقاح بأسرع ما يمكن، خلال 72 ساعة بالنسبة للمتعرضين للدم وخلال 14 يوماً للمتعرضين جنسياً.

إن كنت مصاباً:

- فلا تتبرع بالدم أو الأعضاء أو الأنسجة إذا كنت مصاباً بالالتهاب الكبدي "ب".
- وأخبر الطبيب وطبيب الأسنان أنك مصاب
- وكن شديد الحذر للتأكد من ألا يتعرض الآخرون لدمك أو لسوائل جسمك. ونظف أية إراقات بمنشفة ورقية ثم نظفها بعناية بالماء والمنظف حتى لا تبقى أية بقع واضحة. قد يتوجب تنظيف الكميات الكبيرة من الدم المراقبة على بساط بالشامبو أو البخار
- وغط جروحك بضمادات مقاومة للماء
- واستخدم الواقي الذكري مع أي شخص جديد تمارس معه الجنس، ومع الأشخاص الذين ليسوا محصنين بالفعل.

كيف يتم تشخيص المرض؟

يمكن أن يبين اختبار الدم ما إن كان شخص قد أصيب بالالتهاب الكبدي "ب" في الماضي وما إن كان شخص مصاباً مزمناً. ويمكن أن تبين اختبارات أخرى مثل اختبار وظائف الكبد ما إن كان الكبد قد أصيب بأية أضرار.

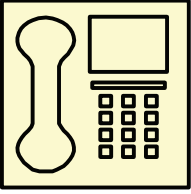
كيف يتم علاج المرض؟

يمكن أن يستفيد البعض من العلاجات الخاصة المضادة للفيروسات. تحدث مع طبيبك عن العلاجات الممكنة. يجب أن يعتني المصابون بعدوى الالتهاب الكبدي "ب" المزمنة بأكبادهم ويتلقوا لقاح الالتهاب الكبدي "أ" إن لم يكونوا محصنين بالفعل. ويمكن أن يزيد شرب المشروبات الكحولية مرض كبدك سوءاً.

ما هو رد فعل الصحة العامة؟

يجب الإبلاغ بحالات الالتهاب الكبدي "ب" بواسطة الطبيب والمختبرات. يتحرى موظفو وحدة الصحة العامة حالات الإصابات الجديدة لتحديد عناصر الخطر وللمساعدة في السيطرة على انتشار المرض.

معلومات إضافية – وحدات الصحة العامة في نيو ساوث ويلز



1300 066 055

www.health.nsw.gov.au