



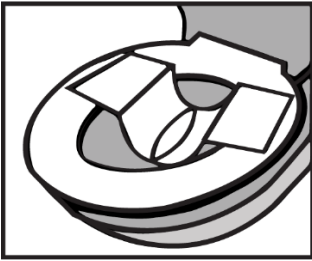









## JINSI ya KUKUSANYA SAMPULI ya KINYESI

<p><b>HATUA YA 1</b></p>	<p>Daktari au muuguzi akupe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chombo cha plastiki</li> <li>• Mfuko wa plastiki</li> <li>• Fomu ya ombi</li> </ul>	
<p><b>Kumbuka!</b> Huenda ukahitaji kukusanya sampuli siku tatu mfululizo katika vyombo 3 tofauti.</p>		
<p><b>HATUA YA 2</b></p>	<p>Ikiwa unahitaji kuenda haja ndogo, fanya hivyo kabla ya kukusanya sampuli.</p>	
<p><b>HATUA YA 3</b></p>	<p>Andika jina lako na tarehe ya kuzaliwa katika chombo.</p> <p>Andika tarehe na wakati ulipokusanya kila sampuli tofauti</p>	
<p><b>HATUA YA 4</b></p>	<p>Weka kitu kwenye bakuli la choo ili kukusanya kinyesi, kama vile chombo safi cha plastiki, au karatasi ya choo.</p>	
<p><b>HATUA YA 5</b></p>	<p>Nenda haja kubwa — Hakikisha kuwa hakuna mkojo katika sampuli.</p>	

<p><b>HATUA YA 6</b></p>	<p>Weka kiasi cha kinyesi (takriban sentimita 2.5) ulichokusanya katika chombo cha kukusanya ukitumia kijiko cha kifuniko kisha ufunge chombo hicho.</p>	
<p><b>HATUA YA 7</b></p>	<p>Piga maji kuondoa kinyesi kilichosalia.</p> <p>Weka vifaa vyote ulivyotumia kukusanya kinyesi kwenye mfuko wa plastiki, ufunge kisha uutupe kwenye pipa.</p>	
<p><b>HATUA YA 8</b></p>	<p>Nawa mikono kwa sabuni na maji</p>	
<p><b>HATUA YA 9</b></p>	<p>Weka sampuli ya kinyesi na fomu kwenye mfuko wa plastiki.</p> <p>Nawa mikono kwa sabuni na maji.</p>	
<p><b>HATUA YA 10</b></p>	<p>Mrudishie daktari au huduma ya patholojia haraka iwezekanavyo</p>	
<p><b>KUMBUKA</b></p>	<p>Ikiwa hutaweza kurudisha sampuli ndani ya saa 2, ihifadhi kwenye jokofu WALA SIO FRIZA hadi utakapoweza kuirudisha (kwa muda usiozidi saa 24).</p>	

*Nyenzo hii ilitayarishwa na the Refugee Health Network Queensland for Refugee Health Services kwa matumizi ya wagonjwa (Juni, 2022)*

*Picha zingine zimechapishwa kwa idhini ya Zymo Research.*

*Picha zingine zimetolewa WikiHow [www.wikihow.com/Take-a-Stool-Sample](http://www.wikihow.com/Take-a-Stool-Sample)*

